

## Turnen bij KLT

**Heb jij ook turnkriebels? Ben je nog op zoek naar een toffe hobby of meer beweging? Dan is KLT echt iets voor jou!**

Vanaf het eerste kleuterklasje kan je bij ons terecht voor een toffe en uitdagende les op recreatief niveau.

Buiten onze kleuter- en basisgroepen bieden we ook trampoline, tumbling, acro, keurturnen en freerunning aan.

Keep-fit dames, bootcamp en recrea badminton zijn enkel toegankelijk voor volwassenen.



### GRATIS PROEFLES

Wil je dit allemaal zelf eens uittesten? Dat kan! Turn één les gratis mee en ervaar het turnplezier.

## Hoe word ik lid?

Schrijf vanaf 15 augustus online in via [www.liereturnkring.be](http://www.liereturnkring.be). Snel en eenvoudig! Toch liever op papier? Dat kan voor de start van elke les en bij de **info/demo/inschrijfmomenten**:

- **Gymhal Spui** op vr. **30/8** van 18 tot 20 uur en za. **31/8** van 14 tot 16 uur
- **Sporthal De Komeet** op wo. **4/9** van 15 tot 17 uur met demo kleuters

### LET OP!

Om de kwaliteit van de trainingen te garanderen werken we met een maximaal aantal leden per groep. Het is daarom belangrijk om snel in te schrijven om niet op een reservelijst terecht te komen.

## ONS AANBOD

GROEPEN	MAX.	LEEFTIJD	DAG	UUR	LOC.
KLEUTER-GYM	25	1 <sup>ste</sup> kleuterklas	Wo	14.00 - 15.00	SHK
	25	2 <sup>de</sup> kleuterklas	Wo	15.15 - 16.15	SHK
	25	3 <sup>de</sup> kleuterklas	Wo	16.45 - 17.45	SHK
MEISJES	30	1 <sup>ste</sup> tot 3 <sup>de</sup> leerjaar	Ma	18.00 - 19.30	GHS
	30		Wo	16.30 - 18.00	GHS
	30	4 <sup>de</sup> tot 6 <sup>de</sup> leerjaar	Ma	18.30 - 20.00	GHS
	30		Wo	18.00 - 19.30	GHS
	30	vanaf 1 <sup>ste</sup> middelbaar	Wo	19.00 - 20.30	GHS
JONGENS	15	1 <sup>ste</sup> tot 3 <sup>de</sup> leerjaar	Za	14.00 - 15.30	GHS
	15	4 <sup>de</sup> tot 6 <sup>de</sup> leerjaar	Do	18.30 - 20.00	GHS
	20	vanaf 1 <sup>ste</sup> middelbaar	Do	20.00 - 21.30/22.00	GHS
TRAMPOLINE**	20	1 <sup>ste</sup> tot 6 <sup>de</sup> leerjaar	Do	19.00 - 20.00	SHS
FREE-RUNNING 1	20	4 <sup>de</sup> tot 6 <sup>de</sup> leerjaar	Za	14.00 - 15.00	GHS
FREE-RUNNING 2	20	1 <sup>ste</sup> tot 3 <sup>de</sup> middelbaar	Za	15.00 - 16.00	GHS
KEURGROEP 1*	15	2 <sup>de</sup> tot 6 <sup>de</sup> leerjaar	Do	19.00 - 20.30	GHS
KEURGROEP 2*	15	vanaf 1 <sup>ste</sup> middelbaar	Do	20.00 - 21.30	GHS
TUMBLING 1*	15	4 <sup>de</sup> tot 6 <sup>de</sup> leerjaar	Wo	16.30 - 18.00	GHS
TUMBLING 2*	15	vanaf 1 <sup>ste</sup> middelbaar	Ma	19.00 - 20.30	GHS
ACROGYM*	15	vanaf 1 <sup>ste</sup> leerjaar	Di	18.30 - 20.30	GHS
BOOTCAMP	20	vanaf 16 jaar	Di	20.00 - 21.00	GHSP
KEEP-FIT DAMES 1	20	vanaf 18 jaar	Wo	19.30 - 20.30	GHSP
KEEP-FIT DAMES 2	20	vanaf 18 jaar	Wo	20.30 - 21.30	GHSP
BADMINTON	20	vanaf 18 jaar	Wo	20.00 - 21.30	SHS

\* Na selectie door de trainers.

\*\* Mini, dubbele en maxi trampoline.

SHK Sporthal De Komeet, Eeuwfeestlaan, Lier

GHS Gymhal Spui, Campus Louis Zimmer, Predikherenlaan, Lier

SHS Sporthal Spui, Campus Louis Zimmer, Predikherenlaan, Lier

GHSP Gymhal Spui / Polyvalente zaal, Campus Louis Zimmer, Predikherenlaan, Lier

SELECTIEGROEP VOLWASSENEN



### CONTACT

[www.liereturnkring.be](http://www.liereturnkring.be)  
[info@liereturnkring.be](mailto:info@liereturnkring.be)  
T 0476 59 14 28

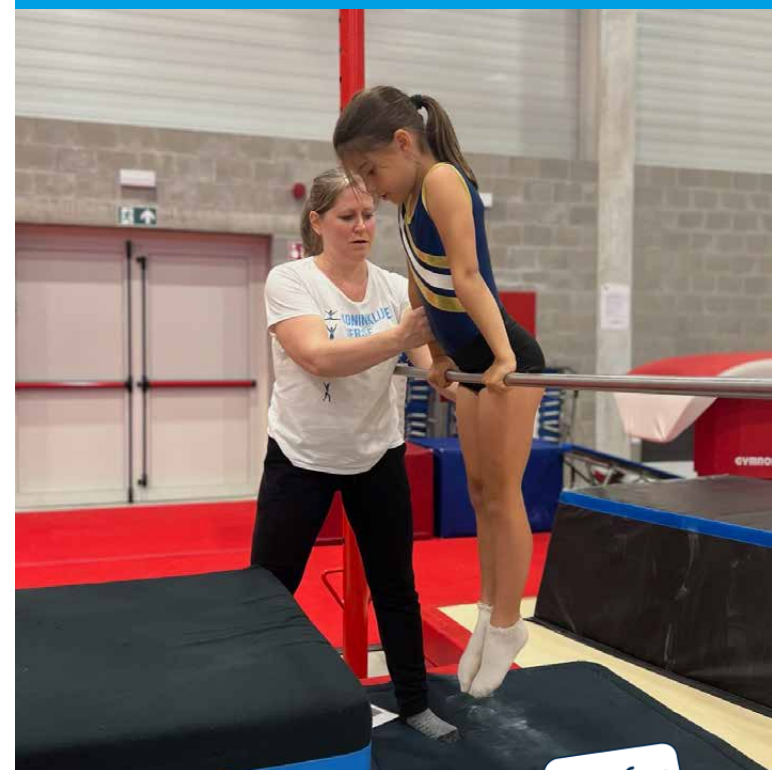
- f Koninklijke Lierse turnkring
- @ koninklijkeliereturnkring
- konlierturnkring

V.U. Frank Vereist, Fazantweg 13, 2500 Lier



# Zo veel meer dan turnen alleen

SEIZOEN 2024-2025



**gymfed**  
we are gym

## Vanaf 9 september vliegt KLT er weer in

Samen maken we van het seizoen 2024-2025 een gymtastisch jaar!

## Waarom is KLT dé turnclub voor jou?

KLT is een turnvereniging die streeft naar kwaliteitsvolle lessen waarbij plezier en beleving centraal staan. Daarom gebruiken we verschillende kwalitatieve programma's zoals Kidies voor de kleuters en Gymstars voor de gymnasten. Naast al het plezier tijdens de les versterken we onze band met het organiseren van allerlei randactiviteiten.



## In de kijker

### FREERUNNING

Wil je een sport beoefenen waar niets je in de weg staat? Dan is Freerunning zeker iets voor jou.

Freerunning elke zaterdag in Gymhal Spui van 14 tot 15 uur (4<sup>de</sup> tot 6<sup>de</sup> leerjaar) en van 15 tot 16 uur (1<sup>ste</sup> tot 3<sup>de</sup> middelbaar).



### RECREATOERNOOI

Sinds 2023 nemen onze keurgroepen deel aan recreatoernooien georganiseerd door Gymfed. De recreatoernooien bieden een extra doel om naartoe te werken. Ze zorgen dan ook voor veel enthousiasme en motivatie bij de gymnasten. De trainers bereiden de gymnasten grondig voor en zien er op toe dat plezier nog altijd het belangrijkste element in de les blijft!

*Deelname is vrijblijvend.*

### OOK VOOR JONGENS

In onze club hebben jongens vanaf het 1<sup>ste</sup> leerjaar hun eigen trainingsgroepen. Zo kunnen ze zich op hun eigen niveau verder ontwikkelen. Fun en beleving blijven altijd het centrale uitgangspunt.

Jongens in Gymhal Spui elke zaterdag van 14 tot 15.30 uur (1<sup>ste</sup> tot 3<sup>de</sup> leerjaar) en elke donderdag van 18.30 tot 20 uur (4<sup>de</sup> tot 6<sup>de</sup> leerjaar) en van 20 tot 21.30/22 uur (vanaf 1<sup>ste</sup> middelbaar).

### KLEUTERS

Spelenderwijs ontwikkelen de kleuters hun lichaamsmotoriek en oefenen ze elementaire vaardigheden zoals evenwicht, klimmen, klauteren, springen, werpen en vangen. Dit alles met verantwoord educatief materiaal en onder het oog van een deskundig en gemotiveerd team. Verder volgen we het kleuterprogramma Kidies opgesteld door de Gymnastiek Federatie.

## Lidgeld

**Het basislidgeld omvat:** aansluiting bij Gymnastiek Federatie Vlaanderen, verzekering BA persoonlijke ongevallen en een wekelijkse les basisgym (60 - 90 min.).

<b>Kleuters</b>	<b>€ 115</b>
<b>- 18 jaar</b>	<b>€ 115</b> (les van 60 min.)
<b>- 18 jaar</b>	<b>€ 163</b> (les van 90 min.)
<b>Volwassenen</b>	<b>€ 163</b>
<b>Extra disciplines</b>	
Tweede groep	<b>€ 95</b> (les van 60 min.)
	<b>€ 143</b> (les van 90 min.)
Vanaf de derde groep	<b>€ 55</b> (les van 60 min.)
	<b>€ 103</b> (les van 90 min.)

### KORTINGEN

- Heb je een **UiTPAS met kansentarief** dan betaal je slechts **20% van het normale tarief** (€ 23 voor les van 60 min. en € 33 voor les van 90 min.). Enkel van toepassing op basis- en kleutergroepen.
- **Vanaf het 3<sup>de</sup> lid**, wonend op hetzelfde adres, krijgt dit lid **€ 40 korting** per groep.
- **65-plussers** krijgen **€ 40 korting** per groep.

### KWALITEITSLABEL

Onze club behaalde op de GYMFED kwaliteitsaudit een uitzonderlijke **topscore van 91%**. Deze score maakt van onze club één van de beste Vlaamse gymclubs. We staan dan ook garant voor een excellent werkende club met een goed opgeleid en gemotiveerd trainersteam. Een club waar elk lid zich thuis voelt en waar plezier en beleving voorop staan.

